

Anschrift: Märkischer Turngau e.V. • Boeler Straße 86 • 58097 Hagen  
Tel.: 0 23 31 / 8 44 06 • FAX: 0 23 31 / 8 44 36 • Internet: www.maerkischer-turngau.de  
Bankverbindung: IBAN DE41 452 500 35 0000 37 37 38

## Bunte Gymwelt im MTG – Turner/innen-Treffen 2016

Bewegungsvielfalt, Körper und Geist aktivieren,  
Neues entdecken, Spaß haben und genießen

Verantwortlich:

Karin Hochwahr-Palm  
Kreuzweg 24  
58285 Gevelsberg  
Tel. 01636762994

**Veranstalter** Märkischer Turngau

**Ausrichter** TV Lichtenplatz

**Termin** **Samstag, 12. November 2016**

Einlass ab 9.30 Uhr  
10.30 - 11.30 erster AK  
11.45 - 12.45 zweiter AK  
12.45 - 13.30 Pause  
13.30 - 14.30 dritter AK

**Veranstaltungsort** Turnhallen der Realschule Alte Geer in Gevelsberg, Alte Geer 4

**Arbeitskreise**

- 1 Fascientraining
- 2 Aroha
- 3 Zumba
- 4 Tae Bo
- 5 Yoga
- 6 Qi Gong
- 7 Bauchtanz
- 8 Seniorentanz

**Jeder kann drei Arbeitskreise (AK) wählen und zwei Ersatz-AK angeben.**

**Meldung** an Karin Hochwahr-Palm schriftlich per Brief (Adresse siehe oben rechts) oder E-Mail an frauenwartin@maerkischer-turngau.de **bis spätestens 5. November** mit Vereinsname, Name und Anschrift, Angabe der gewünschten drei AK und zwei Ersatz-AK.

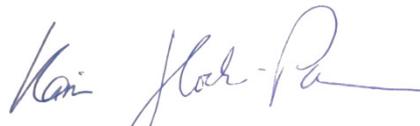
**Meldegeld** pro Teilnehmer 15 €  
Bezahlung vor Ort

Mit freundlichen Grüßen

Märkischer Turngau



Ira Pechtel  
Vorsitzende



Karin Hochwahr-Palm  
Frauenwartin