

Anschrift: Märkischer Turngau e.V. • Gerda Ottner • Boeler Straße 86 • 58097 Hagen
Tel.: 0 23 31 / 8 44 06 • FAX: 0 23 31 / 8 44 36 • Internet: www.maerkischer-turngau.de
Bankverbindung: Kontonummer 37 37 38 • Stadtsparkasse Witten (BLZ 452 500 35)

AUSSCHREIBUNG

„Bunte Gymwelt“ im MTG (Turner/innen-Treffen 2010)

**Bewegungsvielfalt, Körper und Geist aktivieren,
Neues entdecken, Spaß haben und genießen**

Verantwortlich:
Monika Winter
Am Brasberg 71
58300 Wetter
Tel. 02335/70045

- Veranstalter** Märkischer Turngau
- Termin** Samstag, 6. November 2010
Anreise bis 9:30 Uhr
Eintragen und Belegung der Arbeitskreise (AK)
Beginn der Arbeitskreise um 10:30Uhr
- Veranstaltungsort** Mehrzweckhalle Sprockhövel-Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Straße 2 (am Schulzentrum und Busbahnhof)
- Arbeitskreise** **AK 1 Drums Alive** (nur am Vormittag)
AK 2 Step-Aerobic und Aerobic
AK 3 Show Dance
mit aktueller Musik, leichten, einfachen Schritten in den Bewegungsrhythmus des Tanzens eintauchen
AK 4 Flexi Bar
AK 5 5Line Dance
AK 6 Qi Gong / Tai Chi nur am Nachmittag
AK 7 Körperwahrnehmung durch YOGA
AK 8 Meditativer Tanz (für alle TN als gemeinsamer Abschluß)
- Meldung** schriftlich bis spätestens 15. Oktober an Monika Winter mit Vereinsname, Name und Anschrift, Angabe der gewünschten AK und Zahlungsweise (Überweisung oder bar)
- Meldegeld** pro Teilnehmer 15,- Euro
Bezahlung vor Ort oder vorab auf das Konto des MTG, Konto 37 37 38, Stadtsparkasse Witten BLZ 452 500 35

Mit freundlichen Grüßen

Märkischer Turngau



Gerda Ottner
Vorsitzende



Monika Winter